

AMBIENTE SAUDÁVEL NAS ORGANIZAÇÕES

Quando falamos em ambiente saudável, muitos de nós pensamos em ambiente físico estável e aconchegante, ou ainda em um ambiente como uma academia de ginástica ou bosques arborizados. E porque não pensar que o ambiente de trabalho também pode ser um lugar saudável? Convido você a pensar não somente no ambiente físico em que vivemos, mas o que podemos fazer para que este ambiente no trabalho torne-se saudável por mais simples que seja. Existem alguns aspectos que podem ajudar você a ter um ambiente saudável no trabalho. Entre tantas dicas comportamentais, ser uma pessoa honesta no trabalho, considerar e reconhecer o trabalho que foi executado pelo colega, ser um bom ouvinte, ser uma pessoa positiva e motivada, motivar seus colegas, manter o ambiente organizado, limpo, ser assertivo, usar a simples cortesia de um “bom dia, olá, por favor, obrigado, desculpe e ótimo trabalho!”. Também fazem parte da dica. Desta forma, seu ambiente de trabalho estará caminhando para uma boa relação com seus colegas. Assim, o resultado do meio ambiente em que você vive, pode ser comparado ao de uma árvore, em que são plantadas as sementes, regadas e o resultado são lindas flores, folhas e frutos, chegando a um o belo jardim. O reflexo disso para a empresa, são excelentes resultados, ótima produtividade, aumento de lucro, funcionários motivados, ótimo relacionamento dos funcionários, funcionários felizes e um ambiente prazeroso para se trabalhar. Cabe ressaltar a importância do trabalho em equipe e uma atuação conjunta com os demais profissionais, que podem proporcionar o fortalecimento e o crescimento das organizações de forma motivadora, evidenciando e complementando uns aos outros, pois independente da área de atuação e do fazer de cada colaborador dentro da organização, a empresa pode obter resultados fantásticos. E para isso, é preciso que a equipe multidisciplinar além de motivada esteja saudável tanto físico e mentalmente.

É importante observar que a qualidade de vida e a relação com o desenvolvimento do trabalho ganham proporções crescentes no mercado atual, uma vez que as organizações estão buscando, cada vez mais, o bem estar de seus colaboradores e o meio ambiente em que estão inseridos. Muitas

empresas adotaram o psicólogo nas organizações, pois percebem que sua atuação na empresa pode ajudar a formar uma equipe multidirecional e consistente, possibilitando com isso a união entre dois lados: a objetividade empresarial e a subjetividade do trabalhador (indivíduo). É importante entender que a forma de trabalhar nas organizações hoje nos remete a uma tendência inovadora e humanizada. Além disso, grandes transformações vêm ocorrendo no cenário mundial com o advento da globalização e da tecnologia. Surge então a ideia de realizar maior competitividade e qualidade de trabalho, pois não basta ter somente um bom profissional que obtém lucros, é necessário manter a qualidade psicológica e a promoção da saúde do trabalhador que diariamente se percebe executando várias funções seja em casa ou em seu ambiente de trabalho, isso tudo em função exatamente da competição e de fortes exigências do mercado. Pra tanto, é necessário que o colaborador “vista a camisa” e esteja disponível para boas ações participativas dentro das organizações.

Carolina M. de Souza

Contato: carol.souza@gestorconsultoria.com.br

Gestor consultoria