

As Angústias de um Recém Formado

Para boa parte das pessoas terminar a faculdade é sinônimo de vitória e conquista, porém, conforme os dias vão passando, e as oportunidades disponibilizadas na maioria das vezes não suportam seu nível de experiência, este sentimento de “nova fase” acaba sendo substituído pela angústia do desemprego, tornando-se frequentemente um pesadelo na vida de muitos destes profissionais.

É comum ouvirmos estudantes concluintes da graduação desabafarem sobre ainda não se sentirem 100% preparados para concluir seu curso e adentrarem ao mercado de trabalho, principalmente no que tange seu nível de conhecimento técnico e prático para exercerem com qualidades as atividades referentes à sua área de atuação. Todavia, há uma pequena parcela destes graduandos que não compartilham deste sentimento de despreparo, e são aqueles que buscaram, durante a graduação, atuarem em bons estágios e/ou projetos, agregando conhecimentos e valores que serão veemente válidos após a conclusão de seu curso.

Vale ressaltar também que todo conhecimento é válido, pois como já dizia Leonardo da Vinci, *“pouco conhecimento faz com que as pessoas se sintam orgulhosas, muito conhecimento, que se sintam humildes”*, por isso, o período da graduação é momento que temos para apreender novos conhecimentos e técnicas pertinentes à área de atuação à qual nos engajamos durante anos, e os estágios são as oportunidades de colocar estes conhecimentos em prática, e construir subsídios futuros para a inserção no mercado de trabalho, por conseguinte, não há estágio ruim ou bom, lembre-se, como disse há pouco, todo conhecimento é válido!

Do mesmo modo, é corriqueira a configuração em que o estagiário é promovido efetivamente no quadro funcional da empresa, ao término da sua graduação, o que facilita a inclusão deste profissional no mercado, entretanto, como já disse anteriormente, é ainda mais comum os que saem da graduação e estão fora deste mercado. A vista disto, este profissional ao longo da sua graduação e posterior à conclusão desta, deve atentar-se a algumas dicas relevantes para conseguir recolocar-se:

- ✓ No decorrer da graduação, realize uma pesquisa das empresas que possuam forte atuação no cenário mercadológico referente à sua área de atuação; busque saber sobre os programas de estágio destas empresas, assim como procure conhecer estes profissionais, a fim de ampliar seu networking, e,

quem sabe até garantir uma oportunidade futura, afinal *“o networking social que importa é aquele que ajuda pessoas a cumprirem seus objetivos. Fazer isso repetidamente e de maneira confiável ajudará você a atingir suas próprias metas”* – Seth Godin;

- ✓ Ainda na graduação, e adiante na sua conclusão, invista em você mesmo (a), se você não o fizer, quem o fará? Procure participar de seminários, palestras, workshops, treinamentos e cursos. Busque qualificar-se e atualizar-se constantemente, o mercado exigirá isto de você, e você deverá estar preparado para responder à ele como um profissional competitivo;
- ✓ Novamente ainda no período da graduação, busque cadastrar-se em sites de recrutamento e/ou constantemente atualizar seu cadastro, acompanhe as redes sociais, principalmente grupos que disponibilizam vagas de empregos e estágios lembrem-se, só é possível localizar um profissional que quer ser encontrado, improvavelmente a oportunidade baterá à sua porta, pense nisso!
- ✓ Graduou-se? Analise e busque oportunidades compatíveis com seu nível profissional ou nível de experiência, que possivelmente será uma posição de Trainee ou Júnior. Não queira dar um passo maior do que a perna, e por consequência disto perder grandes oportunidades de começar a construir uma carreira de sucesso. Certa vez em entrevista, ao indagar a questão da última remuneração de um candidato, que era superior à proposta que eu o fazia naquele momento, o mesmo me disse de maneira coloquial: *“Alanna, uma vez meu gerente me disse, tudo que começa de cima nesta vida é buraco!”*. Por isso, procure você conquistar seu espaço dentro de uma organização, aos poucos vá galgando novas posições, construindo com competência e merecimento uma carreira promissora e de muito sucesso. São nossos votos a você!

Alanna Fernandes
Consultora de RH
28/07/2013