

## **Ano novo, momento de reflexão, planejamento e realização**

Ano novo é sempre momento de imaginar novas experiências, conquistas e planos. Para algumas pessoas pode ser um momento de desespero não saber o que o espera, se conseguirá defender o TCC, concluir aquele curso, conquistar independência ou conhecer o amor de sua vida. Para outras, é momento de movimento, encontros, inícios e desafios. Independente do sentimento que cada um tem diante dessa mudança simbólica de vida, o movimento é a palavra que deve estar sempre em mente.

Estamos em constante mudança, qualquer fato da nossa vida pode influenciar diretamente nossas escolhas e nosso futuro. Parece drástico pensar assim, mas basta assistirmos filmes como “Efeito Borboleta” ou “Mr. Nobody”, ambos falando sobre os efeitos de nossas escolhas, para nos depararmos com reflexões acerca de quão diferente nossa vida poderia ter sido se tivéssemos ido por caminhos diversos.

Pensar sobre nossas escolhas pode ser assustador. Pensar que poderíamos ter tido êxito em outra área de formação, que seríamos mais felizes ou até mesmo ricos pode tanto nos mover em direção a outros caminhos como pode nos paralisar, dependerá da forma que enxergamos a possibilidade de mudança.

Em 2014 tudo pode ser diferente, podemos olhar nosso passado e ficar frustrados com o que não fizemos ou podemos nos movimentar em direção ao futuro, sem pensar no que poderia ter sido, mas no que poderá ser. É momento de pensar no que queremos e como faremos para chegar lá. Um filme muito divertido nos fala mais ou menos sobre isso, “Sim Senhor”, apesar de ser um filme de comédia sobre um homem que passa a dizer sim pra tudo e obtém alguns ganhos (e muitos problemas), a mensagem que ele passa é: você deve se permitir, se abrir para novas experiências, as oportunidades aparecerão e você poderá encontrar seu caminho.

É isso que desejo a todos neste ano que está começando, um ano de oportunidades, de experiências, planos e acima de tudo, concretização. Que vocês iniciem os cursos que sempre tiveram vontade de fazer e não o faziam por preguiça ou outra desculpa qualquer. Que saiam de casa, conheçam pessoas, se permitam viver e conhecer.

Ana Paula Assumpção

[anapaula@gestorconsultoria.com.br](mailto:anapaula@gestorconsultoria.com.br)