

Mudança de Carreira: Um ato de Coragem.

A escolha de uma profissão não é uma tarefa fácil quando queremos traçar um objetivo profissional. Muitas dúvidas se fazem presentes e os adolescentes estão prestando vestibular cada vez mais cedo. O sentimento de ansiedade mistura-se muitas vezes com medo das escolhas precoces e o sonho de uma carreira de sucesso. O que é completamente compreensivo, principalmente quando falamos de escolhas profissionais na adolescência. Não foi diferente comigo. Aos 17 anos entrei na universidade para o curso idealizado como uma carreira de sucesso – Biologia. Sempre achei muito interessante as teorias a cerca desta ciência, que de fato são. Esta primeira escolha foi em decorrência da oportunidade que me foi ofertada na época dentro das condições que eu possuía. Minha carreira profissional como bióloga começou ainda como acadêmica e estagiária, aproveitei o máximo possível todas as oportunidades que batiam à porta, criando minha networking e realizando excelentes estágios. Resultado: fui contratada por uma instituição e consegui trabalho como professora em uma escola de referência para alunos portadores de necessidades especiais. Olha que legal!

Após 3 anos de formada e levando conhecimento acerca das ciências biológicas aos meus alunos e minhas pesquisas que foram construídas ainda durante minha história acadêmica, percebi então, que ao voltar de minhas atividades diárias, minhas necessidades pessoais e profissionais não estavam completas. Os motivos que me levaram a buscar outros caminhos profissionais foram entre outras coisas, a falta de reconhecimento profissional, mercado de trabalho, remuneração inadequada, entre outras. Quase descritivamente, posso dizer que sentia um pedacinho vazio dentro de mim, que necessitava ser preenchido profissionalmente. E então, antes de buscar uma nova estratégia de carreira na minha área de atuação, percebi que podia ir muito mais além. Com o tempo, precisamos entender e aceitar que podemos mudar, por mais radical que pareça através das nossas próprias ações. Afinal, deixar o trabalho, um salário, uma vida quase que estabilizada profissionalmente, pela tentativa da realização de um sonho, você é quase taxado como louco, não é? Não, não é. Quantas pessoas não têm coragem de mudar e passam a vida tendo que acordar se lamentando porque tem que trabalhar? O sonho fica quase sempre em segundo plano. Com o tempo, a maturidade se faz presente, as mudanças chegam e as cobranças que fazemos a nós mesmos são intensas. E naquele momento eu estava me cobrando algo além.

Sempre me interessei muito por pesquisas e bibliografias referentes aos estudos com primatas e seus componentes comportamentais. E com isso, percebi a ligação entre Biologia e Psicologia. Ou ainda os estudos de Darwin acerca do comportamento humano – Poucas pessoas sabem disso - E pensei comigo: “porque não mudar?”.

Albert Einstein (1879-1955), físico alemão famoso por desenvolver a Teoria da Relatividade, mencionou durante sua vida, varias frases famosas. Uma delas é: “Algo só é impossível até que alguém duvide e acabe provando o contrário, acredite que para se chegar a uma longa distância é preciso, antes de tudo, dar o primeiro passo”. A mudança de carreira nem sempre é uma decisão simples. Mudar de opinião, mudar de foco, mudar de sonhos... Mudar! Iniciava ali uma nova trajetória profissional... Com riscos, mas sem medos, sem saber se ia dar certo, mas cheia de coragem! Simplesmente, Mudei. A minha família e meu esposo possuem um papel fundamental a esta transição, apoiando de todas as formas esta nova

trajetória. Recomeçar exige muito mais que simples entusiasmo, afinal, deixar um trabalho que poderia ser promissor e voltar a realizar tarefas acadêmicas, estágios, investimento de tempo e dinheiro, uma nova construção e adaptação profissional, se resume em um ato minimamente corajoso. Naquele momento, tracei a mudança mais importante da minha vida. Mais um sonho – Ser psicóloga. Hoje tenho certeza que nasci para isso. Não penso em hipótese alguma que “rasguei” meu diploma de biologia, toda experiência é válida quando temos o poder de confiar em nossos sonhos, seja ele qual for. Conforme vai chegando a maturidade, os sonhos podem mudar. Acredito que a reestruturação profissional pode ocorrer a qualquer momento.

A transição de uma profissão à outra, necessita determinação, coragem e escolhas de poder ser quem você quiser ser, a qualquer momento da sua vida. Lembre-se do que disse Augusto Cury: “Os sonhos sem riscos, produzem conquistas sem méritos”.

Carolina M. Souza.

carol.souza@gestorconsultoria.com.br