

## **Dicas para Obter Sucesso nos Programas de Estágio e Trainee**

Final de ano, tradicionalmente, é um período de efervescência no mercado de trabalho, seja pelo montante de contratações temporárias ou pelas várias oportunidades que surgem nos programas para estágio e Trainee.

Estes programas são uma valiosa chance para quem deseja, desde cedo, investir na carreira profissional, adquirir experiências que possam abrir as portas no futuro e construir um rico currículo profissional.

Alguns profissionais da área salientam que a vivência do estágio deixou de ser opção e tornou-se pré-requisito na hora da seleção a um emprego. Já as experiências como Trainee agregam uma enriquecedora gama de conhecimentos, aos profissionais recém-formados.

Algumas dicas são sempre importantes para alcançar o objetivo de ingressar no mercado trabalho. Segue abaixo algumas indicações para uma apresentação bem-sucedida nas seleções às vagas de estágio e Trainee:

1. Conhecer os valores e a cultura da organização, seu mercado, produtos, serviços, etc. Fazendo uma leitura reflexiva dessas informações verifique se você tem identificação com a empresa;
2. Demonstre de forma concisa e bem argumentada como as suas habilidades acadêmicas e experiências adquiridas poderão contribuir para a realidade da empresa;
3. Seja autêntico durante o processo seletivo, dinâmicas, testes, entrevistas. Não altere o seu discurso apenas para se adequar a uma vaga.
4. Mostre-se proativo, focado, dedicado e disciplinado. Desenvolva soluções criativas e simplificadas para as problemáticas que você enfrentará;
5. Tenha postura - use a linguagem, roupas e acessórios adequados, fique atento a sua comunicação não-verbal e cuidado consultas constantes ao celular.

Por fim, o que todos querem é ter a oportunidade de crescer dentro da empresa podendo exercer os conhecimentos adquiridos na faculdade da forma mais satisfatória possível para ambas às partes. Para isso, a busca por um diferencial é imprescindível para se fazer importante dentro de qualquer organização.