

# Vida de Estagiário

Conseguir estagiar numa empresa nem sempre é fácil. E ter essa oportunidade poderá abrir portas para futuros empregos, pois a experiência adquirida é de grande valor para quem recruta. Uma vez dentro da empresa, o estagiário precisa estar atento a diversas questões, que poderão ser decisivas para seu futuro. Aqui vão algumas dicas:

**Postura profissional:** o estagiário é o profissional em formação e deve se atentar para o fato que a empresa tem uma missão, objetivos e metas. Dessa forma, se portar profissionalmente diante disso é um bom passo para a construção de um bom início de carreira. Ser pontual, organizado, comprometido, dedicado e focado são algumas características importantes que contribuirão não só para o bom desempenho da empresa, mas também para a sua imagem como profissional.

**Seja você:** evidentemente, pessoas possuem suas peculiaridades e nem sempre é possível ter todas as características acima de forma perfeita. Não se desrespeite, seja você mesmo. A sua maneira, procure desenvolver a organização, o comprometimento, a dedicação, o foco e a pontualidade, inclusive para que você possa obter crescimento pessoal. Não esqueça de perceber em que contexto você está para que possa ser você mesmo. Não confunda o trabalho com a sua casa ou a sua faculdade.

**Saiba fazer network:** a oportunidade de estágio é uma excelente porta para se conhecer os profissionais da sua área e de outras. Conseguir estabelecer bons relacionamentos é de fundamental importância não só para o ambiente de trabalho quanto para ampliar seu network. Em outras palavras, conhecer pessoas e ter influência no mercado.

**Procure aprender:** estagiar também é sala de aula. Você pode e deve aprender com os demais colaboradores da empresa. Todos terão algo a te ensinar, mesmo que seja algo a não ser feito. Busque se engajar verdadeiramente em atividades novas para desfrutar ao máximo tudo o que a empresa puder te oferecer. Conhecimento prático reforça o que você aprendeu em classe e te proporciona habilidades de vivência que nem todos podem ter.

**Faça sua parte:** nem sempre o que você aprende na faculdade, você consegue observar na prática da empresa que você estagia. Faça sua parte! Procure pesquisar e estudar sobre as atividades que você desempenha e aplicar o que você sabe. Obviamente com a ajuda do seu supervisor. Ele poderá te orientar e adaptar as suas ideias ao contexto da empresa.

**Converse:** saber expor suas ideias é importante para a vida toda. Saiba conversar sobre suas dificuldades, se sente que está sobrecarregado ou fora da sua área de atuação. Para tanto, busque uma boa relação com seu supervisor, pois ele será sua principal ligação com a empresa.

**Saiba ouvir:** receber críticas nem sempre é fácil, mas você precisa aprender a ouvir. Muito do que será colocado para você, deverá ser no sentido de moldar seu trabalho. Em outras palavras, te ensinar como fazer o certo. Procure compreender a crítica para melhorar seu trabalho.

Dê o seu melhor: procure “vestir a camisa da empresa”. Seja alinhado, comprometido e dedicado com os objetivos da organização. Essa é uma boa forma de ter boas referências no futuro ou até mesmo, ser efetivado.

Essas foram algumas dicas. Mas lembre-se que o bom profissional precisa gostar do que faz e de aprender sempre. Sucesso!

Myenne Tsutsumi  
mieko@gestorconsultoria.com.br